



Testipakettisi, ole hyvä!

CytoDX testi (verestä) - Nordic Laboratories - antaa tärkeää tietoa terveyteesi liittyen.

Henkilökohtainen hoitostrategia on lääketieteen tulevaisuutta. Se perustuu yksilölliseen biokemiaan ja geeniperimään liittyviin tietoihin. Tämä testi auttaa sinua hankkimaan objektiivista tietoa itsestäsi sekä luomaan tarkemman hoitostrategian ja toteuttamaan muutoksia, jotka johtavat parempaan terveydentilaan.

Tämä testipakkaus sisältää kaiken, mitä tarvitset näytteenottoon. Lue ohjeet huolellisesti ja seuraa niitä vaihe vaiheelta. Testituloksesi on lääkärin / terapeutin nähtävänä noin kolme viikkoa sen jälkeen, kun olemme vastaanottaneet näytteen.

Jos sinulla on kysyttävää tai tarvitset tukea testin tekemiseen, voit ottaa yhteyttä 045 1494 777 tai sh@nordic-labs.com

Tarkista testipaketin sisältö

Tärkeä:

Huomaa, että tätä testiä varten tarvitaan lääkärin tai hoitajan ottama verinäyte. Lue valmistelu- ja lähetysohjeet huolellisesti ennen kuin varaat ajan laboratorion.

Lähetysmateriaalit

- 1 x Laatikko, joka sisältää näytteenottotarvikkeet (säilytä tämä laatikko näytteiden palauttamista varten)
- 1 x Pehmustettu kirjekuori
- 1 x Jääpakkaus
- 1 x Lähetysohje
- 1 x Henkilötietolomake
- 1 x DHL- lähetysspussi
- 1 x DHL- rahtikirja
- 2 x Pro-forma-lasku (vain kun palautus EU:n ulkopuolisesta maasta)

Näytteenottomateriaalit

- 1 x Keltakorkkinen SST-putki
- 1 x Kuljetusputki
- 1 x Pipetti
- 1 x Biovaarapussi, jossa imupaperi
- 1 x Putkenpidike

Jos jotain puuttuu tai on vanhentunut, otathan yhteyttä +44 15 80 20 16 87 tai testkits@nordicgroup.eu

Huomaa, että näytteenotto-ohjeita on seurattava huolellisesti. Muutoin tulokset saattavat viivästyä tai lisäkuluja voi aiheutua uudesta näytteestä.



Valmistelu

Näytteenoton ajoitus:

- Varaa verinäytteenotto laboratorioon maanantai- keskiviikko ennen klo 14 ja lähetä näyte samana päivänä kuin näytteenotto.
- Ilmoita lääkärille / näytteenottajalle miten näyte valmistellaan ja lähetetään mukana tulevien ohjeiden mukaisesti. Varmista, että näyte voidaan pitää kylmänä / pakastaa.
- Näytteenottopäivänä, ennen näytteenottoa, soita DHL: lle (katso lähetysohjeet) ennen kello 14.00 ja järjestä nouto lääkärin tai näytteenottajan luota. (Vaihtoehtoisesti voit järjestää noudon omasta osoitteestasi.)
- DHL: llä on 3 tunnin aikaikkuna noudoille. Kerro heille, että lähetys on noudettava ennen klo 17.00

Tarvitsemme seuraavat tiedot

- Henkilötietolomake: tarkista, että lomakkeella olevat tiedot ovat oikein ja muokkaa niitä tarvittaessa.

Tärkeää:

- Ravintolisiä ei ole tarpeen lopettaa ennen näytteenottoa.
- Älä koskaan lopeta reseptilääkkeiden käyttöä keskustelematta ensin lääkärisi kanssa.
- Sinun tulee paastota 12 tunnin ajan ennen näytteenottoa. Älä syö kiinteää ruokaa. Voit juoda hieman vettä tarvittaessa.
- Mahdolliset poikkeavuudet tuloksissa paljastavat erityistarpeet, jotka tulee ottaa huomioon ruokavaliossa ja ravintolisien käytössä.
- Pakasta jääpakkauus ennen verinäytteen ottoa ja ota jääpakkauus mukaan laboratorioon.
- Näyte tulee lähettää 48 tunnin kuluessa näytteenotosta.

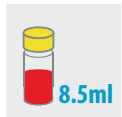
Näytteenotto-ohjeet

Tärkeää: Näytteenotto-ohjeet on tarkoitettu ainoastaan ammattilaiselle kuten lääkärille tai hoitajalle.



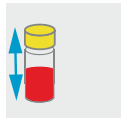
Vaihe 1:

Kirjoita potilaan koko nimi, syntymäaika, sukupuoli sekä päivämäärä ja kellonaika kaikkiin putkiin. Merkitse näytteenottotiedot myös henkilötietolomakkeelle. **Tärkeää:** Pyydetty tiedot tulee olla täytetty huolellisesti, jotta tulokset voidaan toimittaa luotettavasti.



Vaihe 2:

Ota SST putkeen 8.5ml laskimoverta.



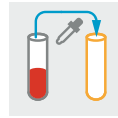
Vaihe 3:

Jätä putki huoneenlämpöön min. 20-30 minuutin ajaksi, jotta veren hyytyminen alkaa.



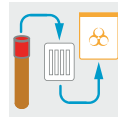
Vaihe 4:

Sentrifugoi SST putki 15 minuutin ajan.



Vaihe 5:

Siirrä seerumi pipetillä seerumi kuljetusputkeen.



Vaihe 6:

Laita kuljetusputki putkenpidikkeeseen ja biovaarapussin sisälle jääpakkauksen kanssa.



Vaihe 7:

Laita biovaarapussi pakastimeen ja säilytä siellä kunnes näyte voidaan lähettää.

Lähetysvalmistelut

Lähetysaikataulu

- Lähetä näyte niin pian kuin mahdollista. Älä lähetä näytettä torstaina tai perjantaina, koska olemme viikonlopun suljettuna.

Kun olet valmis lähettämään näytteen

- Varmista, että seuraavat tiedot on annettu:
 - Henkilötietolomake täytettynä ja tarkistettuna.
 - Pro-forma-laskut (vain, jos lähetät EU:n ulkopuolelta).

Valmistele lähetys:

- Lääkäri / näytteenottaja ottaa pakasteesta biovaarapussin, jossa on näyte sekä jääpakkauus ja laittaa sen pehmustettuun kirjekuoreen. Pehmustettu kirjekuori laitetaan henkilötietolomakkeen kanssa mukana tulleeeseen laatikkoon.
- Laita laatikko DHL- pussiin ja lähetä (ks. Lähetysohjeet).